

ANMELDUNG

Hiermit melde ich mich/melden wir
uns verbindlich zum Epi-Brunch am 07.10.2023 an:

Name(n), Vorname(n):

.....

.....

Straße:

PLZ, Ort:

Telefonnummer:

Handynummer:

E-Mail:

Geburtsdatum:

Allergien/Unverträglichkeiten:

.

.....

.....

.....

Datum, Unterschrift



ANMELDUNG

Bitte melden Sie sich bis spätestens
02.10.2023 bei der Epilepsieberatung an.

KONTAKT

Juliusspital Epilepsieberatung Unterfranken
Klinikstraße 5 | 97070 Würzburg
Telefon: 0931/393-1580
Fax: 0931/393-1582
E-Mail: epilepsieberatung@juliusspital.de
Web: www.juliusspital-epilepsieberatung.de

Fotos: © pixabay

VERANSTALTUNG

EPI-BRUNCH

GENIESSEN - REDEN - DABEI SEIN

STRESS LASS NACH!



7. OKTOBER 2023

Juliusspital
Seniorenstift Würzburg

10:00 Uhr – ca. 13:30 Uhr



EPI - BRUNCH

Herzlich willkommen zum „Epi-Brunch“!

Ein leckeres Frühstück, das ganz gemütlich zum Mittagessen übergehen darf, bei einer frischen Tasse Kaffee oder Tee mit netten Leuten ins Gespräch kommen und es sich einfach einen Vormittag lang gut gehen lassen. Wenn Ihnen diese Idee zusagt, sind Sie bei unserem „Epi-Brunch“ genau richtig!



In unserer Talkrunde wollen wir uns mit dem Thema „**Stress**“ beschäftigen:

„Ich bin im Stress!“ – Wie oft hören wir diesen Satz im Alltag? Aber was ist eigentlich Stress, wie entsteht er und welchen Einfluss können wir darauf nehmen?

Manche Betroffene mit Epilepsie berichten auch, dass Stress Auswirkungen auf die Anfälle hat. Wir gehen der Frage nach, wie Stress und Anfälle zusammenhängen können.

Gemeinsam sammeln wir Tipps zur Stressbewältigung im Alltag und tauschen uns über Entspannungsmöglichkeiten aus.

WANN?

Samstag, 07.10.2023, 10:00 Uhr - ca. 13:30 Uhr

WO?

Juliuspital Seniorenstift, Dres.-Amode-Saal,
Klinikstr. 10
97070 Würzburg

WIEVIEL?

5,- € pro Person

WER?

Betroffene und Angehörige

ANMELDESCHLUSS: 02.10.2023

