

Online-Vortrag



für Menschen mit Epilepsie
und deren Angehörige



Die Epilepsieberatungsstellen Mittelfranken und Unterfranken
laden Sie herzlich zu einem Vortragsabend ein.

„Epilepsie und Schlaf- wie hängen diese zusammen?“

Dienstag, 15.12.2026, 19:00 – 20:30 Uhr

Die beiden Referierenden werden das Thema aus unterschiedlichen
Perspektiven beleuchten:

Zum einen wird es darum gehen, was es überhaupt mit dem Phänomen Schlaf
auf sich hat. Zum anderen, ob Menschen mit Epilepsie mehr Schlafprobleme
als andere haben und wie hoch Schlafmangel und Schlafverschiebung als
Anfallsauslöser zu bewerten sind.

Im zweiten Teil des Abends gibt es Tipps zur Schlafhygiene, wie z.B. dass
Einschlafen und Durchschlafen leichter gelingen kann. Anhand von Beispielen
werden Ideen für eine bessere Schlafqualität aufgezeigt.

Referierende:

Dr. Christoph Uibel, Oberarzt in der Neurologischen Klinik im Juliusspital
Würzburg

Dipl. Sozialpäd. Henrike Staab, Epilepsieberatung Unterfranken im Juliusspital
Würzburg

Eine Anmeldung ist **nicht** erforderlich.

Zugang: <https://open-diakonie.de> Unter **RuDi#bbb** müssen Sie die
Nutzungsbedingungen akzeptieren und die **Raumnummer 15423069**
eingeben.

Die Nutzungsbedingungen, Datenschutzerklärung, wichtige technische Hinweise, Regeln und die
Anleitung für den Log-In finden Sie unter www.rummelsberger-diakonie.de/epilepsie