

**ANMELDUNG**

Hiermit melde ich mich/melden wir uns  
verbindlich zum Seminar „Selbstkontrolle bei  
Epilepsie am 28.09.2019 an:

Name(n), Vorname(n):

.....

.....

Straße: .....

PLZ, Ort: .....

Telefonnummer: .....

E-Mail: .....

Geburtsdatum: .....

Meine/Unsere chronische Erkrankung:

.....

.....

.....

Datum, Unterschrift

**KONTAKT**

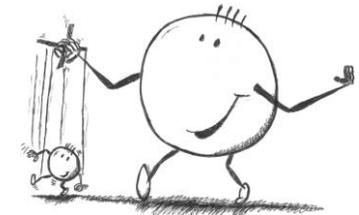
Juliussspital Epilepsieberatung Unterfranken

Juliuspromenade 19 | 97070 Würzburg

Telefon 0931/393-1580

E-Mail [epilepsieberatung@juliussspital.de](mailto:epilepsieberatung@juliussspital.de)

**ANFALLS-SELBST-  
MANAGEMENT BEI  
EPILEPSIE**



**28. SEPTEMBER 2019**  
Würzburg

10:00 – 18:00 Uhr

### **ANFALLS-SELBST-MANAGEMENT**

Anfälle kontrollieren können... wie geht das denn?  
Woher kann ich wissen, wann ein Anfall kommt?  
Und wenn ich es weiß – was kann ich dagegen unternehmen?  
Wie funktioniert eine Anfallsunterbrechung?

In diesem Workshop gehen wir den Fragen nach, wie auch Sie Ihren individuellen Anfallsmechanismus herausbekommen können. Grundlage ist dabei das Modell der gestuften Anfalls-Entstehung:

Man kann davon ausgehen, dass es nicht der Anfallsauslöser alleine ist, der zu einem Anfall führt. Daneben gibt es psychische und körperliche Bedingungen, die hinzukommen müssen, damit aus der Gelegenheit auch ein Anfall entsteht.

Anhand dieses Erklärungsmodells finden wir gemeinsam Ansatzpunkte, an denen Sie anpacken können, um Ihre Anfälle wirklich „in den Griff“ zu bekommen. Im Workshop spielen Themen wie Anfallsauslöser, Anfallsunterbrechung und Anfallsfunktionen die entscheidenden Rollen.

### **ZIELGRUPPE:**

Betroffene und deren Angehörige

### **ORT:**

Drs. Amode Saal, Seniorenstift Juliusspital,  
Klinikstr. 10, Würzburg

### **TERMIN:**

Samstag, 28.09.2019, 10.00-18.00 Uhr

### **REFERENTINNEN:**

Simone Fuchs, Diplom Sozialpädagogin  
Henrike Staab, Diplom Sozialpädagogin

**KOSTEN: 25,- €** (inkl. Mittagsimbiss)

### **ANMELDUNG:**

Bitte melden Sie sich schriftlich mit dem beigefügtem Anmeldeformular bis zum 18.09.2019 an.

**JULIUSSPITAL EPILEPSIEBERATUNG UNTERFRANKEN**

Juliuspromenade 19  
97070 Würzburg