

## ANMELDUNG

Hiermit melde ich mich/melden wir  
uns verbindlich zum „Walk & Talk“ am 13.03. an:

Name(n), Vorname(n):

.....  
.....

Straße: .....

PLZ, Ort: .....

Telefonnummer: .....

E-Mail: .....

Ich/ Wir

- steige/n am Hauptbahnhof zu
- fahre/n mit dem Auto direkt zum  
Sportzentrum (Unterer Hublandweg)

.....

Datum, Unterschrift

Juliusspital  
**EPILEPSIE**  
Unter  
franken **BERATUNG**

Juliusspital  
**EPILEPSIE**  
Unter  
franken **BERATUNG**

## ANMELDUNG UND KONTAKT

Juliusspital Epilepsieberatung Unterfranken  
Klinikstraße 5 | 97070 Würzburg  
Telefon 0931/393-1580  
Fax 0931/393-1582  
E-Mail [epilepsieberatung@juliusspital.de](mailto:epilepsieberatung@juliusspital.de)  
Web [www.juliusspital-epilepsieberatung.de](http://www.juliusspital-epilepsieberatung.de)

# VERANSTALTUNG

## WALK & TALK

Natur erleben, ins Gespräch kommen

Mit praktischen Übungen zur  
„Gewaltfreien Kommunikation“



Bild: pixabay.com

**13. MÄRZ 2021**  
Würzburg

13:00 – ca. 15.00 Uhr



## **WALK & TALK**

Die Tage werden wieder länger und das Wetter schöner. Deswegen möchten wir Sie auf einen Spaziergang in den Würzburger Weinbergen einladen.

Währenddessen werden wir die „Gewaltfreie Kommunikation“ nach Rosenberg etwas näher kennen lernen:

Durch die Gewaltfreie Kommunikation können wir aufmerksam und respektvolles Zuhören üben. Es geht um einen wertschätzenden Umgang miteinander und sich selbst gegenüber.

Somit wird es während des Spaziergangs genug Raum für Austausch und Gemeinschaft geben. Dabei achten wir selbstverständlich auf die aktuellen Hygiene- und Abstandsregelungen.

Der Weg ist befestigt, teils mit etwas Steigung.

Wir freuen uns, wenn Sie dabei sind.

Neele Hagen und Henrike Staab

## **WANN?**

Samstag, 13.03.2021, 13:00 bis ca. 15:00 Uhr

## **WO?**

Wir treffen uns um **12:30 Uhr** an der Straßenbahnhaltestelle am Hauptbahnhof (West) und fahren gemeinsam mit dem Bus zum Hubland.

Wer mit dem Auto kommen möchte, kann am Sportzentrum parken (Unterer Hublandweg).

## **WER?**

Betroffene und Angehörige

## **BITTE MITBRINGEN**

Getränke für unterwegs, FFP 2 Maske

## **KOSTEN**

Das Angebot ist kostenfrei.  
Es fallen evtl. Kosten für die Fahrt an.

## **ANMELDESCHLUSS**

10.03.2021

Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, ob Sie zum Hauptbahnhof kommen oder mit dem Auto direkt zum Sportzentrum fahren.