

ANMELDUNG

Hiermit melde ich mich verbindlich zum
Workshop Gedächtnis und Epilepsie am
29. Oktober 2022 an:

Name, Vorname:

.....

ggf. Name, Vorname (Angehörige/r):

.....

Straße:

PLZ, Ort:

Telefonnummer:

E-Mail:

Geburtsdatum:

.....

Datum, Unterschrift

Juliusspital
EPILEPSIE
Unter
franken **BERATUNG**

Juliusspital
EPILEPSIE
Unter
franken **BERATUNG**

KONTAKT UND ANMELDUNG

Juliusspital Epilepsieberatung Unterfranken
Henrike Staab
Juliuspromenade 19
97070 Würzburg
Telefon 0931/393-1580
E-Mail epilepsieberatung@juliusspital.de

Dieses Seminar findet in Kooperation mit dem
LV Epilepsie Bayern e.V. statt und wird nach § 20 h
SGB V von der Fördergemeinschaft der
Krankenkassen/-verbände in Bayern gefördert. Wir
bedanken uns sehr herzlich für diese Unterstützung.

SEMINAR

GEDÄCHTNIS UND EPILEPSIE

Ein Workshop für
Betroffene und Angehörige



© pixabay

29. OKTOBER 2022
Würzburg

WORKSHOP **EPILEPSIE und GEDÄCHTNIS**

Menschen mit Epilepsie berichten häufig über Probleme mit dem Gedächtnis:
Es kann vorkommen, dass Betroffene beispielsweise Namen, Adressen oder Telefonnummern vergessen – das kennen wir alle. Es kommt aber auch vor, dass Abschnitte der eigenen Lebensgeschichte vergessen werden. Je nachdem, welche Art und Form einer Epilepsie jemand hat, kann es zu sehr unterschiedlichen Einschränkungen in den Bereichen Merkfähigkeit, Konzentration und Gedächtnisleistung kommen. Dies kann die Lebensqualität deutlich beeinträchtigen.

Im Workshop erfahren wir, wie und warum eine Epilepsie das Gedächtnis beeinflussen kann. Wir machen uns gemeinsam auf den Weg, um Möglichkeiten zu entwickeln, wie wir einen guten Umgang mit solchen Gedächtnisproblemen finden können.

Im Schwerpunkt werden wir uns mit vielfältigen Hilfsmöglichkeiten und Strategien beschäftigen:

- Alltagshelfer, wie Kalender, Notizen etc.
- Interne Gedächtnishilfen, wie z. B. Merksätze
- weitere Einflussfaktoren, z. B. Schlaf

REFERENTIN

Christiane Alleker
Dipl. Psychologin und Psychologische
Psychotherapeutin aus München



TERMIN

Samstag, 29. Oktober 2022, 10:00 - 17:00 Uhr

KOSTEN

15,- € inkl. Seminar und Mittagsimbiss

VERANSTALTUNGSORT

Juliuspital Würzburg
Seniorenstift, Drs. Amode Saal
Klinikstr. 10, 97070 Würzburg

ANMELDUNG

Bitte melden Sie sich bis 14.10.2022 per Rückantwortkarte oder E-Mail an.

JULIUSSPITAL EPILEPSIEBERATUNG UNTERFRANKEN

Henrike Staab
Juliuspromenade 19
97070 Würzburg