

ANMELDUNG

Hiermit melde ich mich/melden wir uns verbindlich zum Seminar „Anfalls-Selbst-Management bei Epilepsie“ am 12. Juli 2025 an:

Name(n), Vorname(n):

.....
.....

Straße:

PLZ, Ort:

Telefonnummer:

E-Mail:

Geburtsdatum:

Meine/Unsere chronische Erkrankung:

.....
.....

Datum, Unterschrift

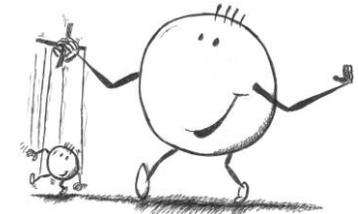


KONTAKT

Juliusspital Epilepsieberatung Unterfranken
Juliuspromenade 19 | 97070 Würzburg
Telefon 0931/393-1580
E-Mail epilepsieberatung@juliusspital.de

VERANSTALTUNG

ANFALLS-SELBST-MANAGEMENT BEI EPILEPSIE



12. JULI 2025
Würzburg

10:00 Uhr – 16:30 Uhr



ANFALLS-SELBST-MANAGEMENT - GEHT DAS?

„Ja, klar!“, sagen Sie vielleicht: Ich muss meine Medikamente zuverlässig einnehmen und regelmäßig zum Arzt.

Die eigenen Anfälle selbst zu managen, bedeutet aber noch viel mehr:

Im Seminar gehen wir der Frage nach, was Ihre ganz persönlichen Anfallsauslöser sind und welche „kritischen Momente“ Sie kennen. Wir beschäftigen uns auch mit Techniken der Anfallsabwehr.

Man kann davon ausgehen, dass es nicht DEN einen Anfallsauslöser gibt, der zu einem Anfall führt, sondern das einige Bedingungen zusammenkommen, damit aus der Gelegenheit auch ein Anfall entsteht. Wir gehen auch der Frage nach, was man tun kann, um einen Anfall, der schon mit einer Aura begonnen hat, vielleicht noch stoppen zu können.

Gemeinsam suchen wir nach Ansatzpunkten, an denen Sie anpacken können, um Ihre Anfälle besser „in den Griff“ zu bekommen.

ZIELGRUPPE:

Betroffene und deren Angehörige

ORT:

Seniorenstift Juliuspital, Dres.-Amode-Saal,
Klinikstr. 10, Würzburg

TERMIN:

Samstag, 12.07.2025, 10:00 Uhr - 16:30 Uhr

REFERENTINNEN:

Simone Fuchs, Diplom Sozialpädagogin
Henrike Staab, Diplom Sozialpädagogin

KOSTEN: 25,- € (inkl. Mittagsimbiss)

ANMELDUNG:

Bitte melden Sie sich bis spätestens 04.07.2025 per Rückantwortkarte oder E-Mail an.